

Estudio Sanitas
¿Qué saben los españoles
sobre el Alzheimer?



Ficha técnica y metodología





Población objeto de estudio

Residentes en España de 18 a 75 años

Fecha de recogida

02/07/2024 - 26/07/2023

Objetivos

Determinar el grado de conocimiento y familiaridad que tienen los españoles con el Alzheimer



Tipo de entrevista y error muestral

Auto-administrada a través del correo electrónico. N= 808 (Error muestral máximo al 95% de confianza y para un P=Q=50% (máxima variabilidad): +/- 3,45%).

Muestra

En el presente estudio se ha realizado sobre una muestra de 808 individuos de 18 a 75 años de edad, pertenecientes a un Panel asociado a MásMétrica, seleccionados de forma intencional y proporcional a las cuotas de la población española (según INE Censo de población provisional de 1 de enero de 2024) en función del sexo, grupo de edad y CCAA.

Género



49,62%



50,38%

Edad

De 18 a 24 años 10,12%

De 25 a 34 años 15,13%

De 35 a 44 años 18,56%

De 45 a 54 años 22,05%

De 55 a 64 años 19,04%

De 65 a 75 años 15,1%

Datos



Realizar actividades cognitivas es el hábito que los españoles piensan que más puede ayudar a retrasar los signos del Alzheimer (48,9%). La edad a la que mayor porcentaje de españoles piensan que comienza el desarrollo del Alzheimer es entre los 50 y 64 años.

¿Cuáles de estos hábitos de vida piensas que es el que más puede ayudar a retrasar los signos del Alzheimer?



Realizar actividades cognitivas como leer y escribir, aprender idiomas o a tocar un instrumento

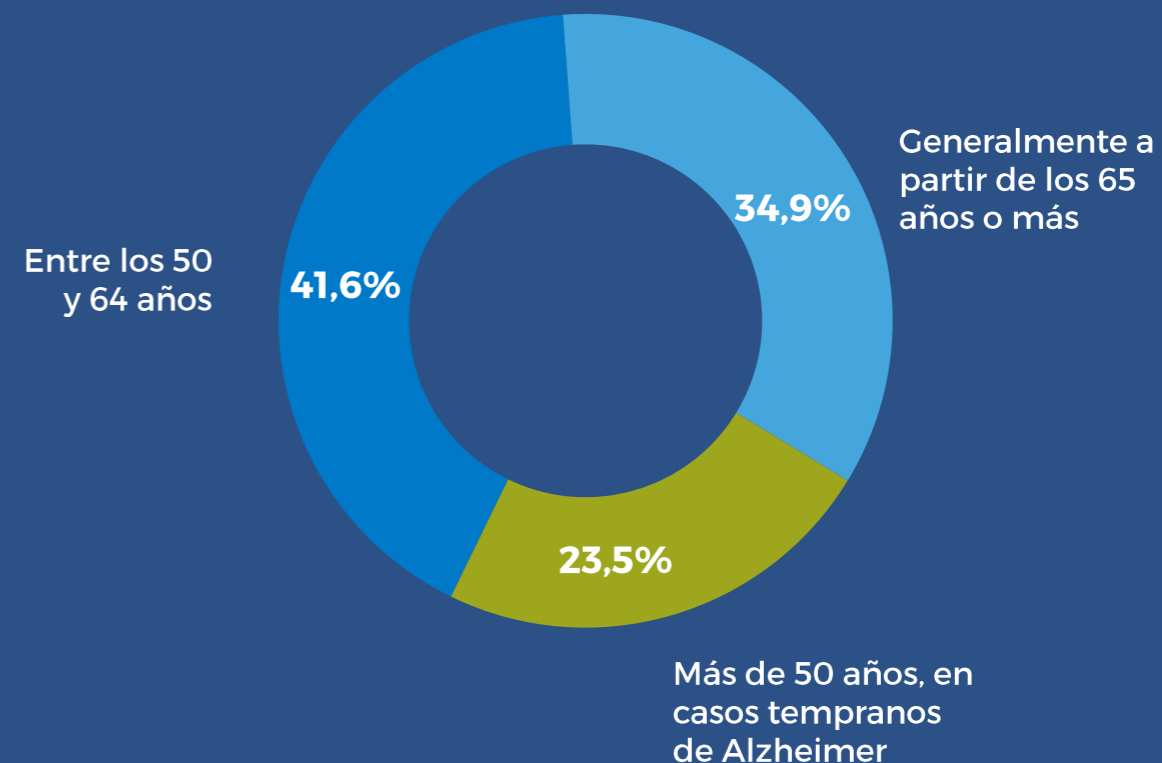


Mantener un estilo de vida saludable (no fumar, dieta equilibrada, ejercicio físico...)



Controlar los factores de riesgo cardiovascular como la presión arterial alta, el colesterol alto y la diabetes

¿A qué edad crees que comienza el desarrollo del Alzheimer?



Entre los 50 y 64 años

Generalmente a partir de los 65 años o más

Más de 50 años, en casos tempranos de Alzheimer

El 55% de los españoles opina que se debería acudir al neurólogo tan pronto aparecen los primeros síntomas de la enfermedad. Más de 2 de cada 3 españoles (68,4%) piensan que el Alzheimer tiene un componente genético si hay antecedentes familiares.

¿Cuándo o en qué momento crees que se debe ir al neurólogo para hacer un diagnóstico?

¿Crees que el Alzheimer tiene un factor genético?



55,7%

Tan pronto como se comienzan a notar los primeros posibles síntomas como la pérdida de memoria

37,3%

Cuando hay antecedentes familiares de Alzheimer, aunque no haya síntomas presentes

7,1%

Nunca cuando esos posibles síntomas afecten seriamente a la capacidad para realizar actividades cotidianas

68,4%



Sí, el riesgo de Alzheimer puede aumentar si hay antecedentes familiares de la enfermedad

25,0%

No estoy seguro/a sobre el impacto de la genética en el Alzheimer

6,6%

No, el Alzheimer no tiene ningún componente genético conocido

6 de cada 10 españoles (61,1%) piensan que es posible ralentizar el desarrollo de la enfermedad con hábitos saludables, dieta equilibrada, ejercicio regular y actividad cognitiva, 2 de cada 3 (66,6%) piensan que el Alzheimer no es lo mismo que la demencia.

¿Es posible ralentizar el desarrollo de la enfermedad? ¿Cómo?

61,1%



Sí a través de una combinación de hábitos saludables como una dieta equilibrada, ejercicio regular y mantener una actividad cognitiva constante

27,2%



Sí, pero solo con el uso de medicamentos específicos que pueden ayudar a controlar los síntomas

11,6%

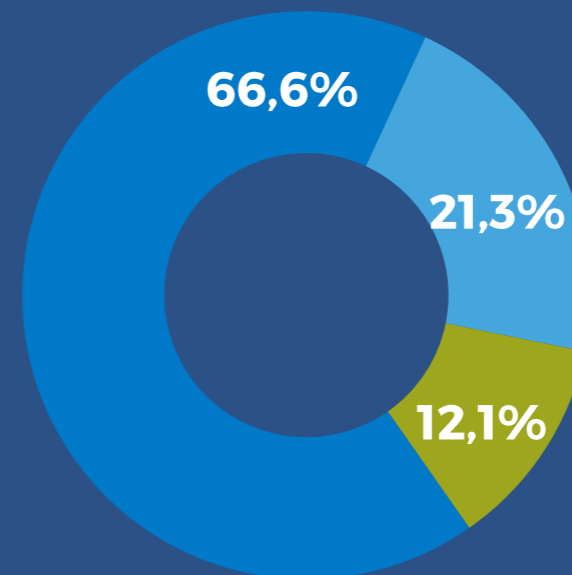


No, una vez que la enfermedad ha comenzado, no hay manera de ralentizar su progresión

¿Crees que el Alzheimer es lo mismo que la demencia?

No, el Alzheimer y la demencia son diferentes conceptos

66,6%



No estoy seguro/a de cuál es la diferencia entre el Alzheimer y demencia

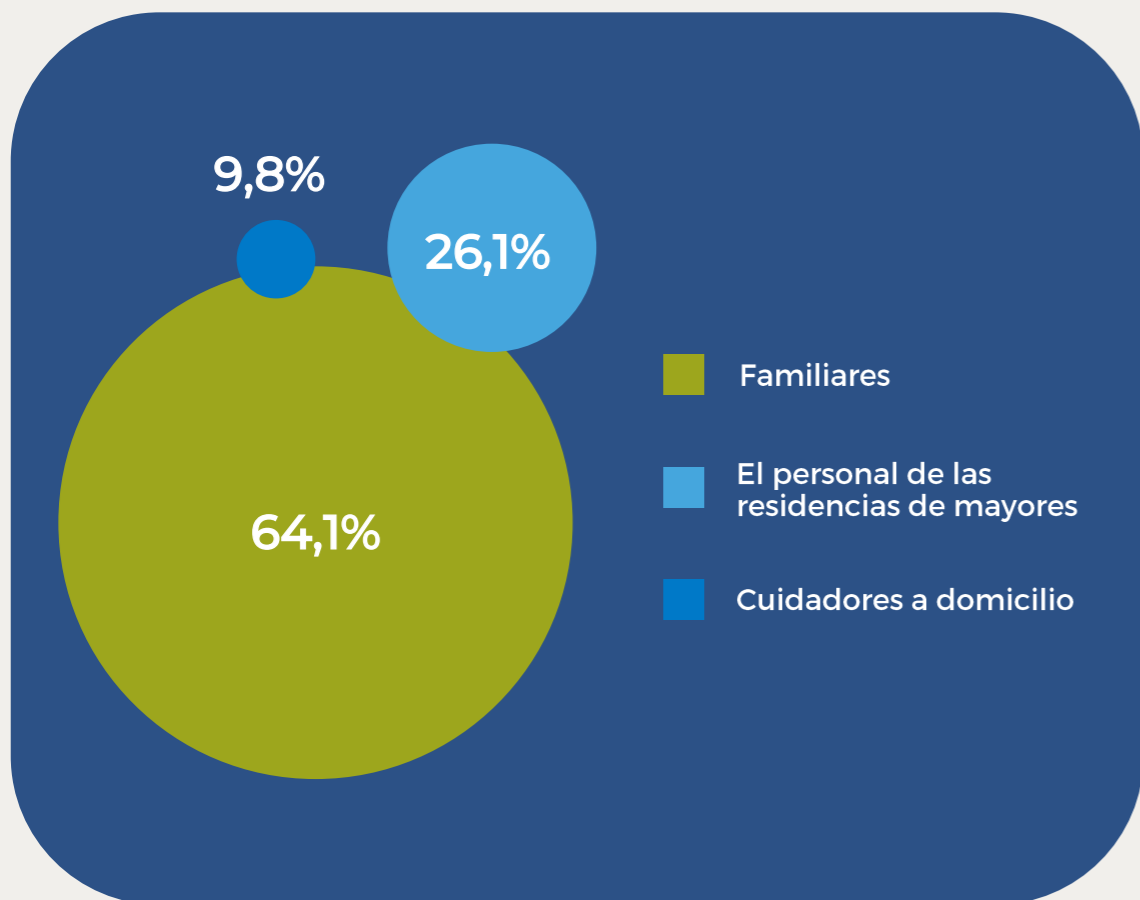
21,3%

Sí, el Alzheimer y la demencia son sinónimos y se refieren a la misma enfermedad

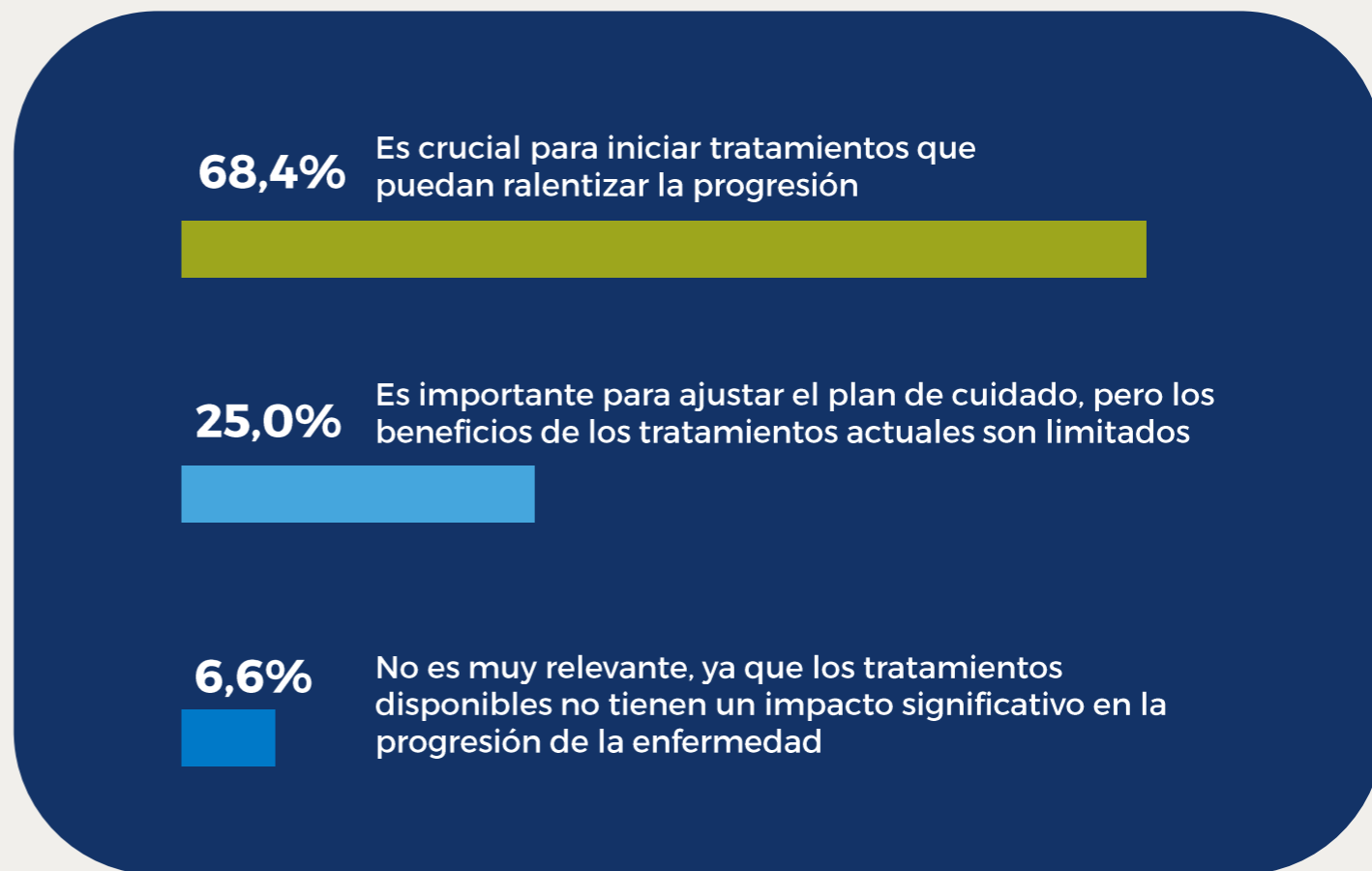
12,1%

Casi 2 de cada 3 españoles (64,1%), piensan que son los familiares quienes cuidan mayoritariamente de los enfermos de Alzheimer. Casi 7 de cada 10 (68,9%) piensan que la detección temprana es crucial para tratamientos que puedan ralentizar la enfermedad.

¿Quién crees que cuida mayoritariamente a las personas que sufren Alzheimer?



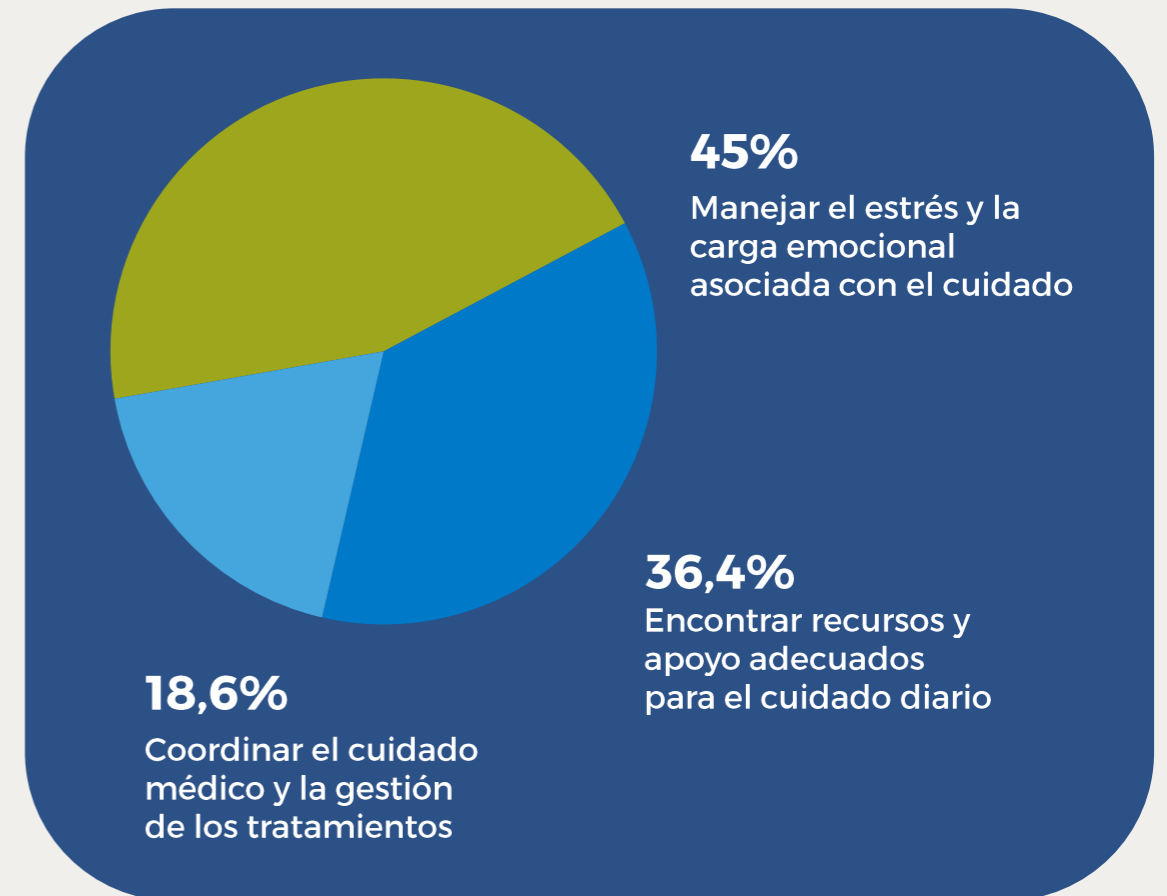
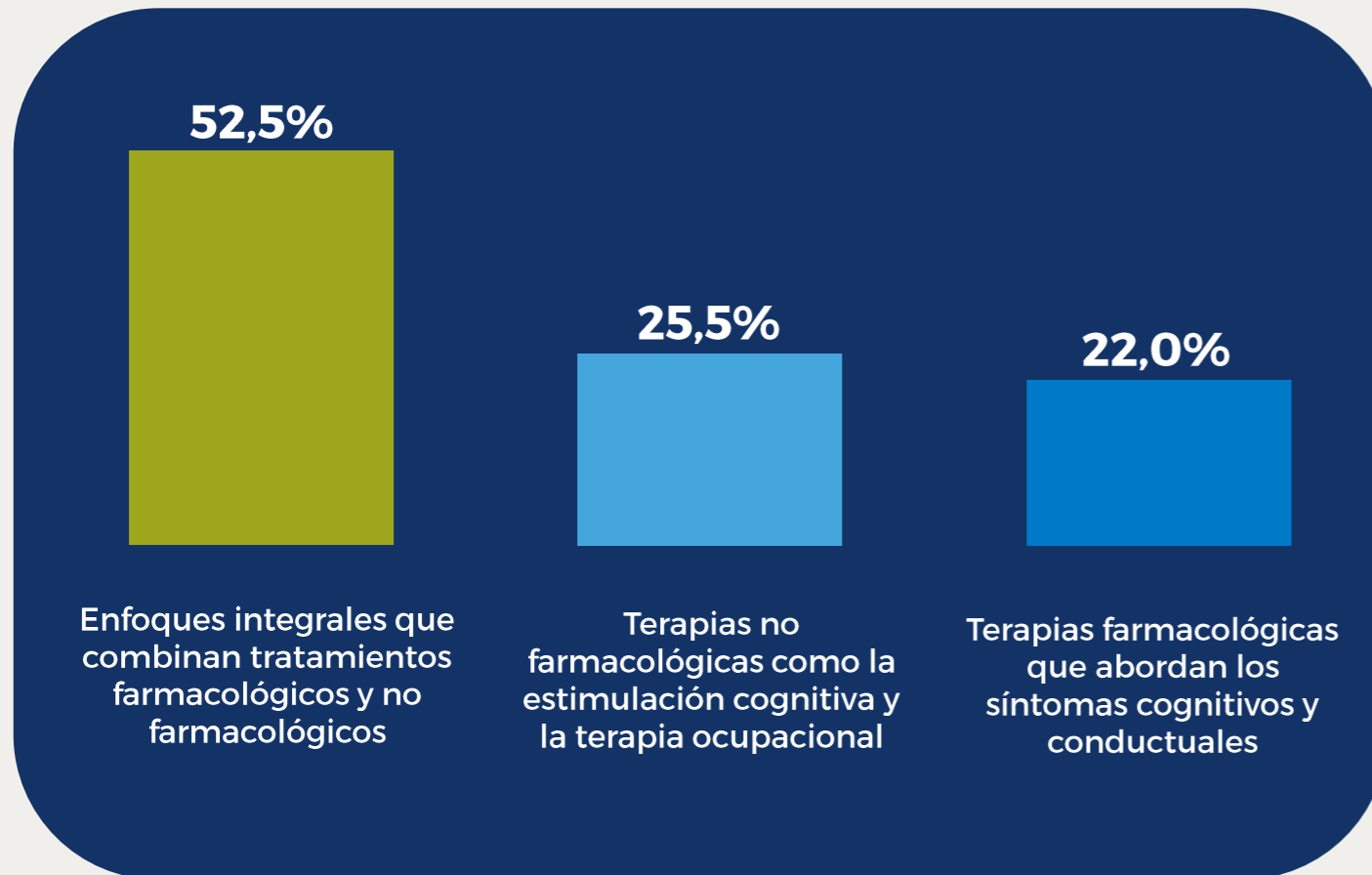
¿Cuánto de importante consideras la detección temprana del Alzheimer para el manejo de la enfermedad?



El 52,5% piensa que el tratamiento con mayor potencial para la calidad de vida de personas con Alzheimer es un enfoque integral con tratamiento y sin fármacos. El 45% piensa que el mayor desafío para los cuidadores es manejar el estrés y la carga emocional.

¿Qué tipo de tratamiento consideras que tiene el mayor potencial para mejorar la calidad de vida de las personas con Alzheimer?

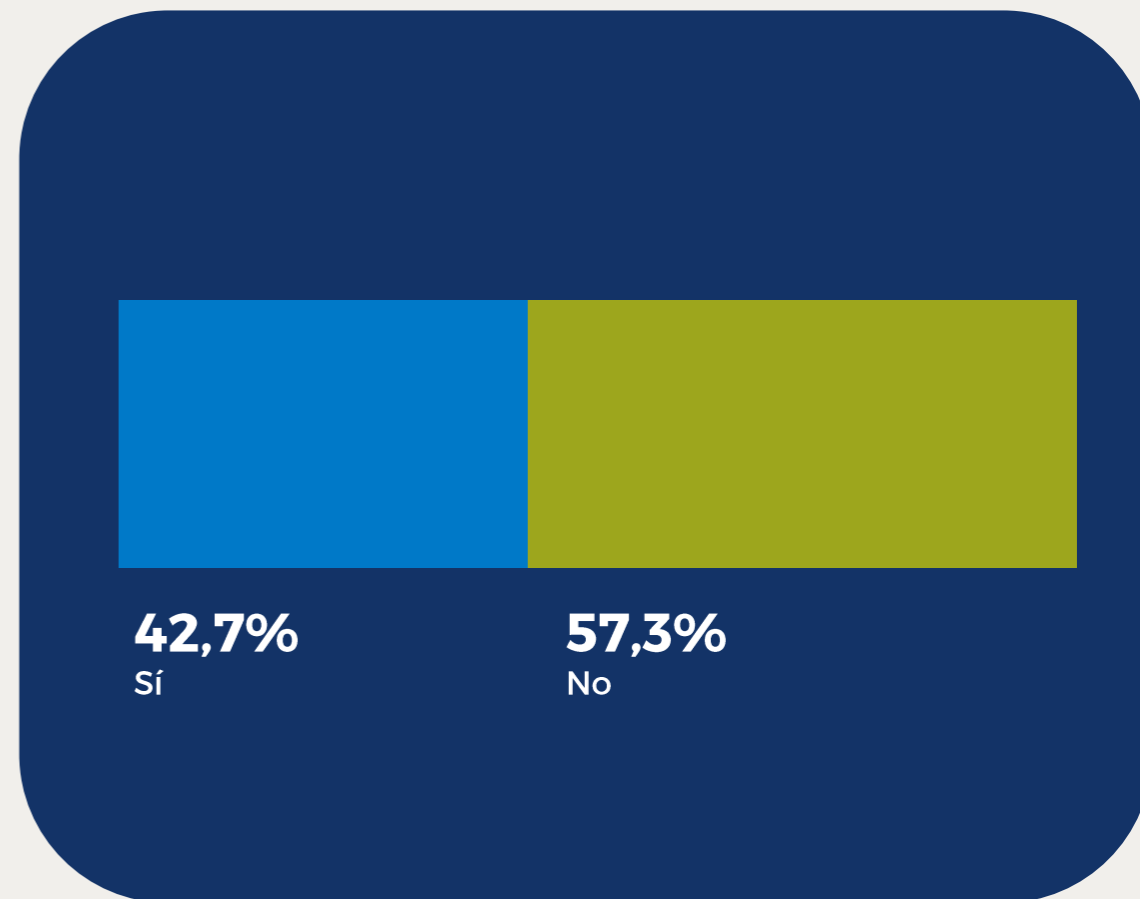
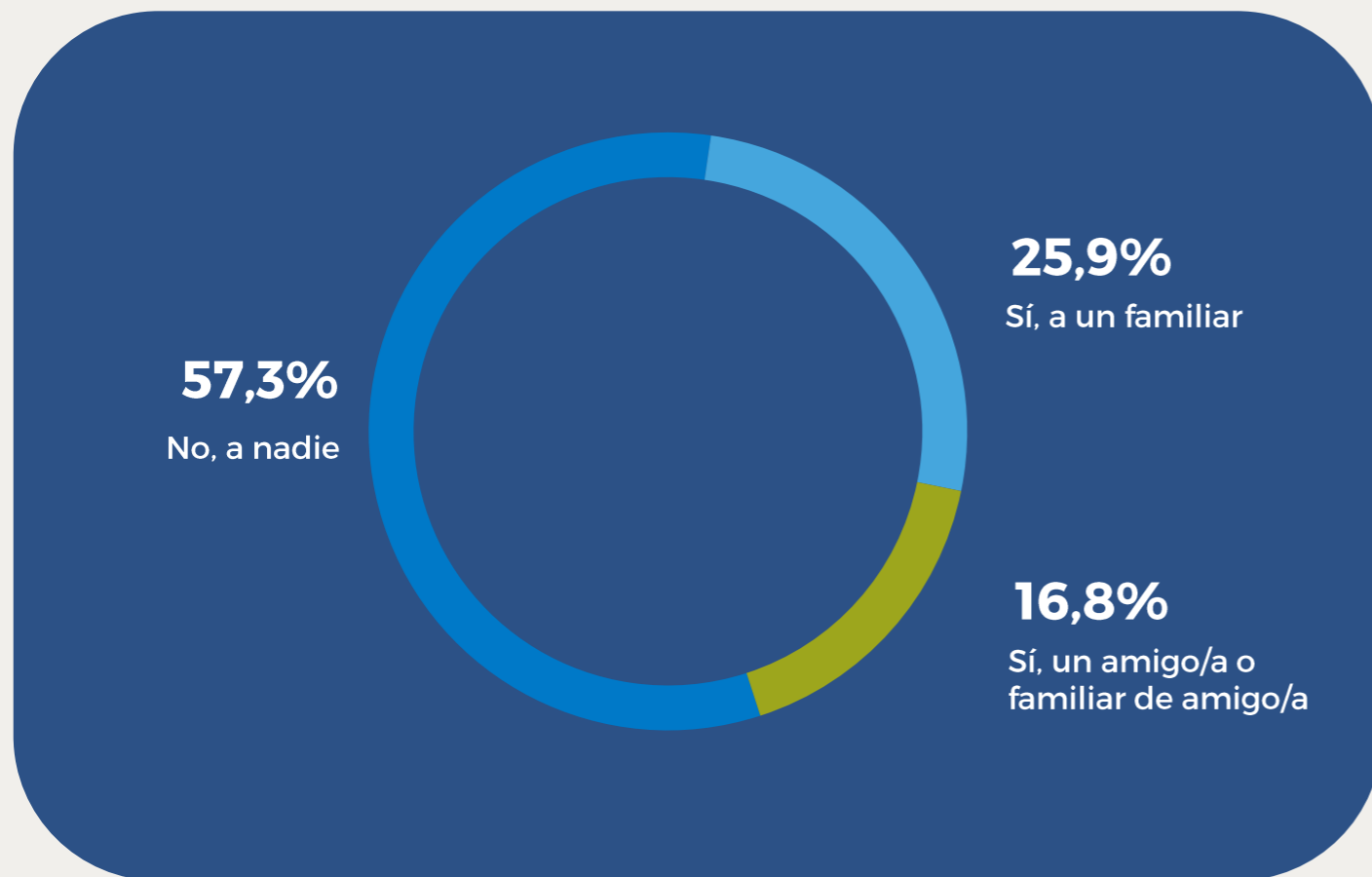
¿Cuál es el mayor desafío al que se enfrentan los cuidadores de personas con Alzheimer?



El 42,7% de los españoles conoce a alguien cercano con Alzheimer. Un 25,9% tiene a algún familiar cercano con Alzheimer y un 16,8% conoce a algún amigo o familiar de algún amigo con Alzheimer.

¿Tienes alguna persona muy cercana que padezca Alzheimer?

Conoce a alguien con Alzheimer



Gracias

